

План работы с несовершеннолетними

2020/2021 уч. год

№	Название	Цель	Дата	Ответственный
1	Диагностика личностных качеств и уровня тревожности несовершеннолетних студентов	Изучение личностных качеств и уровня тревожности студентов.	Сентябрь	Психолог УСВРС
2	Ролевая игра «Знакомство»	Знакомство участников. Снижение уровня эмоционального напряжения участников. Формирование коммуникативных навыков (установление контакта).	Октябрь	Психолог УСВРС
3	Тренинг «Эмоции»	Формирование навыков саморегуляции у студентов.	Ноябрь	Психолог УСВРС
4	Мастер-класс «Счастливый Я»	Снижение эмоционального напряжения, связанного с адаптацией. Формирование позитивного представления о себе и своём будущем.	Декабрь	Психолог УСВРС
5	Тренинг стрессоустойчивости	Формирование навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях.	Январь	Психолог УСВРС
6	Ролевая игра по развитию коммуникативных навыков	Анализ трудностей при установлении контакта. Развитие коммуникативных навыков.	Февраль	Психолог УСВРС
7	Мастер-класс «Добро/зло, хорошо/плохо»	Формирование положительной нравственной направленности.	Март	Психолог УСВРС
8	Диагностика личностных качеств и уровня тревожности	Изучение личностных качеств и уровня тревожности студентов.	Апрель	Психолог УСВРС
9	Тренинг с использованием арт-терапии «Рисунок жизни»	Повышение уровня саморегуляции. Отработка навыков конструктивного снятия напряжения.	Май	Психолог УСВРС